

# RELAIS DE LA RECHERCHE



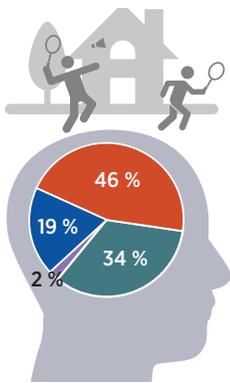
## Incidence de la pandémie sur l'activité physique dans les environnements clés

Les règlements sur la santé publique reliés à la COVID-19 ont occasionné une réduction d'accès aux environnements clés dans lesquels les personnes sont souvent actives (p. ex. fermeture des installations de loisirs, les parcs et les terrains de jeux). Les restrictions ont le potentiel d'influencer les niveaux de participation de la population, au moins à court terme.

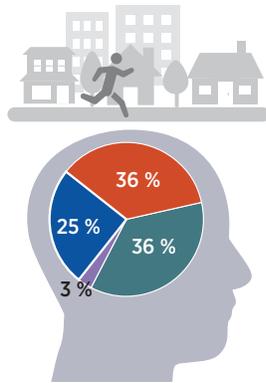
Source : ICRC, Sondage sur l'incidence de la COVID-19 sur l'activité physique et le sport, 2020-2021

### Perceptions des niveaux actuels d'activité comparativement à la période prépandémique

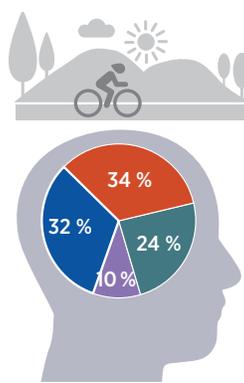
■ Un peu ou beaucoup moins ■ Même ■ Un peu ou beaucoup plus ■ Sans objet/ne sais pas



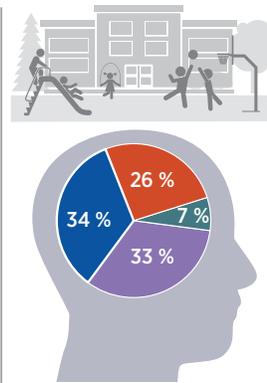
À la maison ou aux alentours



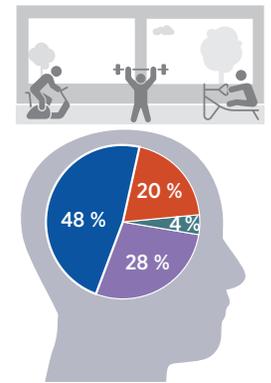
Dans le voisinage



Dans des sites extérieurs au-delà du voisinage



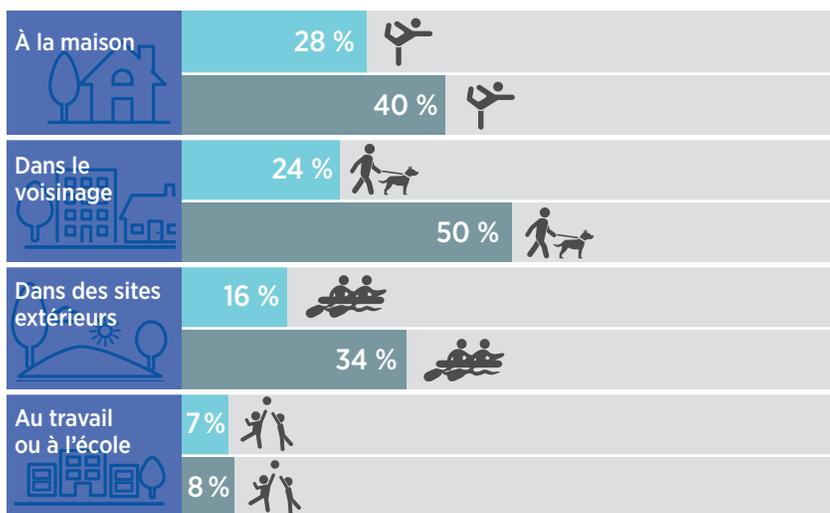
Au travail ou à l'école



Dans des installations de sport et de loisirs

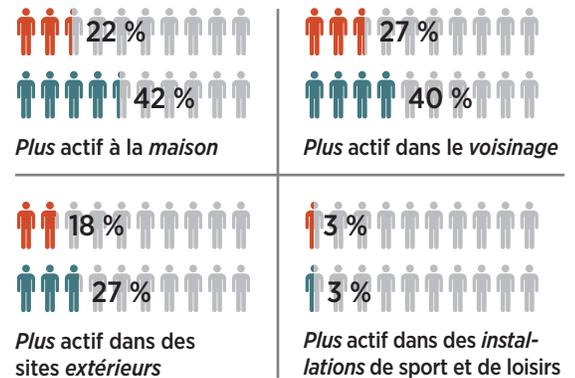
### La relation entre l'activité dans des environnements clés et le niveau actuel d'activité

■ Moins actif ■ Plus actif



### Différences selon les populations

■ 65 ans et plus ■ De 25 à 44 ans



La pandémie a révélé la nécessité de repenser le concept des environnements urbains et de tenir compte de l'importance de la restructuration afin de permettre l'augmentation de l'accessibilité des besoins et des services de base.



Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

230-2733, chemin Lancaster  
Ottawa ON K1B 0A9

613-233-5528  
[www.cflri.ca/fr](http://www.cflri.ca/fr)

La production de ce résumé graphique a été rendue possible grâce à une contribution financière de Sport Canada et du Conseil fédéral-provincial/territorial sur le sport, l'activité physique et les loisirs. Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement les opinions de ces organismes.